

Всемирный день памяти жертв СПИДа

Ежегодно в третье воскресенье мая по инициативе Всемирной организации здравоохранения люди во всем мире вспоминают родных, близких, просто знакомых, умерших от СПИДа.

Впервые Всемирный День памяти жертв СПИДа был организован в 1983 году в Сан – Франциско в США. В то время число умерших на планете составляло несколько тысяч человек. С тех пор в этот день миллионы людей во всех странах мира организуют различные мероприятия для того, чтобы почтить память умерших и дать возможность живым задуматься о том, что эпидемия СПИДа может коснуться каждого из нас.

Символ движения против этой болезни - красная ленточка, приколотая к одежде, а также разноцветные полотна — квилты, сшитые из лоскутков ткани в память о множестве людей, ушедших из жизни. Эти атрибуты придумал в 1991 году художник Фрэнк Мур. И в настоящее время во Всемирный день памяти жертв СПИДа активисты этой акции и просто неравнодушные люди прикрепляют к своей одежде красные ленточки.

Цель Дня памяти людей, умерших от СПИДа - напоминание обществу о жертвах заболевания, информирование граждан о различных способах передачи вируса и защиты от него.

20 мая 2018 года этот день будет отмечаться в 35 раз. Девиз этого дня в 2018г. : «Размышляя о прошлом, готовясь к нашему будущему».

Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Ивановской области, как и в целом по России, остается сложной.

На 01.05.2018г. в Ивановской области зарегистрировано 9583 человека, инфицированных ВИЧ, из них за 4 месяца текущего года вновь выявлено – 273 чел. За все годы наблюдения умерло в Ивановской области - 2033 чел. с ВИЧ-инфекцией, из них за 4 мес. 2018г.-80 чел.

При поддержке Фонда социально-культурных инициатив в период с 14 по 20 мая в Российской Федерации пройдет Всероссийская акция «СТОП ВИЧ/СПИД». В эти дни будут проведены просветительские семинары, конференции, лекции. Эксперты и волонтеры расскажут гражданам, как следует защищать своё здоровье.

В медицинских организациях Ивановской области, в том числе на базе ОБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», все желающие смогут пройти тестирование на ВИЧ. В поликлинических учреждениях города Иваново состоятся информационные встречи с раздачей просветительской литературы. Специалисты Центра встретятся со студентами образовательных учреждений и расскажут о профилактике ВИЧ-инфекции.

18 мая на Шереметевском проспекте на межвузовской площадке пройдет акция «Красная ленточка», на которой будут раздаваться буклеты, памятки для молодёжи по профилактике ВИЧ-инфекции. Цель акции - информирование населения об актуальности проблемы ВИЧ-инфекции, мерах её профилактики, пропаганда здорового образа жизни.

ВИЧ/СПИД – ЧТО ЭТО?

ВИЧ-инфекция – это неизлечимое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы.

Если инфицированный ВИЧ не прошел тестирование на ВИЧ, то он не начинает своевременно получать антиретровирусную терапию и неизбежно погибает от СПИД.

В России более 800 тысяч человек живут с ВИЧ, более 200 тысяч больных умерли.

Эти 5 шагов помогут тебе защитить себя:

- 1. УЗНАЙ**, как передается ВИЧ!
- 2. ВЫБЕРИ** безопасное поведение и **СЛЕДУЙ** выбранной позиции!
- 3. ПРОЙДИ** тестирование на ВИЧ!
- 4. ПОГОВОРИ** со своим партнером!
- 5. БЕРЕГИ СЕБЯ** – соблюдай правила безопасного сексуального поведения!



1. УЗНАЙ как передается ВИЧ!

- ✓ Через кровь: чаще всего при употреблении наркотиков, но может передаваться так же при использовании нестерильного медицинского инструментария, переливании компонентов крови, нанесении татуировок зараженным инструментом, аспирации крови носом, бритвенных и маникюрных принадлежностей.
- ✓ При сексе без презерватива. Даже один единичный контакт может привести к заражению.
- ✓ От матери к ребенку во время беременности, при родах и кормлении грудным молоком.

ДРУГИХ ПУТЕЙ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ НЕ СУЩЕСТВУЕТ
ЗНАЙ: ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ БЫТОВЫМ ПУТЕМ!

2. ВЫБЕРИ безопасное поведение и СЛЕДУЙ выбранной позиции!

- ✓ Когда ты будешь знать, что безопасно, а что нет, – придет время выбирать!
- ✓ Многие люди не защищают себя, потому что считают, что ВИЧ их не коснется.
- ✓ Поверь, более 800 тысяч ВИЧ-инфицированных, живущих в России, до заражения думали также.
- ✓ Займись собой. Ты заслуживаешь того, чтобы быть здоровым. Прими решение, как ты будешь защищаться от ВИЧ.
- ✓ Поделись с близкими и родителями. Осуди ВИЧ-инфекцию с друзьями, которым ты доверяешь.
- ✓ Будь последователен. Чтобы остановить ВИЧ-инфекцию, ты должен вести себе безопасно в любой ситуации. Попробуй это себе. Даже если все вокруг рискует заразиться.

СЛЕДУЙ выбранной позиции!

Ты выбираешь следующее:

- ✓ Быть верным одному сексуальному партнеру, который, в свою очередь должен быть верным тебе.
- ✓ Всегда использовать презерватив при сексуальном контакте, если точно не знаешь ВИЧ-статус партнера. Это не символ «легкомысленности», а знак ответственного отношения к себе.
- ✓ Никогда не употреблять наркотики!



3. ПРОЙДИ тестирование на ВИЧ!

- ✓ Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – пройти тестирование на ВИЧ. Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно.
- ✓ Пройди тест на ВИЧ до сексуального контакта. Попроси своего партнера одеться то же самое.
- ✓ Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно. Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства, Центрах по профилактике и борьбе со СПИД или других медицинских учреждениях.



4. ПОГОВОРИ со своим партнером!

- ✓ Разговор о ВИЧ позволит тебе и твоему партнеру поделиться друг с другом важной информацией. В первую очередь задай вопросы самому себе. Что ты сам знаешь о ВИЧ и как ты относишься к проблеме ВИЧ-инфекции?
- ✓ Выбери удобное время и место. Подумай, а сможешь ли ты говорить.
- ✓ Поделись информацией о ВИЧ. Убедись, что ты и твой партнер знаете, как ВИЧ передается. Поддержите друг друга в решении выбрать безопасное поведение.
- ✓ Будь открытым. Если у тебя ВИЧ или ты подозреваешь его наличие, скажи об этом партнеру до сексуального контакта.
- ✓ Спроси своего партнера, прошел ли он тест на ВИЧ. Вы можете принять решение пройти его вместе.
- ✓ Зайди на сайт: <http://aids-ориде.рф> и узнай о ВИЧ-инфекции.

5. БЕРЕГИ СЕБЯ – соблюдай правила безопасного сексуального поведения!

- ✓ Дорожи отношениями с близким человеком.
- ✓ Заботься о своем здоровье и здоровье своих близких.



ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ!

НАЧНИ О СЕБЕ – ЖИВИ БЕЗОПАСНО!

ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО В ОБОИХ РУКАХ!

НИКТО НЕ ПОЗАБОТИТСЯ О ТЕБЕ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ТЫ САМ!

Всероссийская акция

«СТОП ВИЧ/СПИД»

#СТОПВИЧСПИД

www.стопвичспид.рф



**5 шагов,
чтобы остановить
ВИЧ**

памятка для молодежи



**14-20 МАЯ 2018 ГОДА
ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ**

#СТОПВИЧСПИД

**20 МАЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
ПАМЯТИ ЖЕРТВ СПИДА**

Население России оставляет более

146 миллионов человек.

Из них живут с ВИЧ более

900 000 человек.

Каждый час в России заражается 10 человек.

**ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ!
ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ!**

ОФИЦИАЛЬНЫЕ САЙТЫ:

СТОПВИЧСПИД.РФ
WWW.D-SPIDE.RU

vk.com/stopspid

instagram.com/stopspid

ПОДРОБНЕЕ

twitter.com/stopspid_ru

facebook.com/stopspid



ПРМ ПОДДЕРЖКИ:



ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ:



16+